

Şiddet Nedir ?

Dünya Sağlık Örgütü'ne (2002) göre şiddet, bir kişinin kendisini, bir başka kişiyi veya grubu ya da topluluğu yaralanma, ölüm, psikolojik zarar, gelişim geriliği veya mahrumiyetle sonuçlanacak şekilde kasıtlı olarak zorlaması, tehdit etmesi ve/veya fiziksel güç kullanmasıdır.

Şiddet, yol açtığı fiziksel yaralanmalar, sakat kalmalar ve ölümler nedeniyle ve yaratmış olduğu psikolojik travma ve buna bağlı olarak ortaya çıkan pek çok psikolojik sorun nedeniyle önemli bir sorundur.

Ev ve Aile Ortamında Çocuğa Yönelik

Şiddet

Çocuğun / gencin bedensel, psikolojik ve sosyal olarak sağlıklı gelişiminde aile ortamı ve ebeveyn tutumları en önemli unsurları oluşturmaktadır. Ancak bazı ev ortamları çocuklar / gençler için oldukça tehlikeli bir ortam haline dönüşebilmektedir. Çocuğun / gencin kendini en **güvende** hissedeceği ortam olan aile içerisinde şiddete maruz kalması ölümle sonuçlanabileceği gibi ölümcül olmayan travmalara, bilişsel işlevlerde kayıplara, gelişiminin aksamasına, psikolojik ve duygusal sorunlara yol açmaktadır.

Ev ve Aile Ortamında Yaşanan Şiddet Türleri

Fiziksel ve psikolojik istismar: Vurmak, tekme atmak, sarsmak, ısırarak, dayak atmak, boğmak, zehirlemek aile ortamında fiziksel şiddetin en yaygın tipleridir. Psikolojik istismar tehdit etmek, lakap takmak, çeşitli kişilik ve davranış özellikleri ile alay etmek, yokmuş gibi davranmak, izole etmek, reddetmek veya küçümsemek gibi davranışları içermektedir.

Cinsel İstismar: Çocuğu / genci cinsel içerikli davranışlarda bulunmaya zorlamaktır. Tecavüz ve cinsel içerik taşıyan davranışlar yakın aile üyeleri ya da aileyi ziyarete gelen tanıdık kişiler tarafından da gerçekleşebilmektedir. Bu kişiler çocukların / gençlerin bakımından sorumlu olan ve çocukların / gençlerin güvendiği kişiler olabilmektedir.

Ekonomik istismar: Para kazanması için baskı yapmak ve hatta okula göndermeyip çalışmaya zorlamak.

İhmal: İhmal çocuğun fiziksel ve duygusal gereksinimlerinin karşılanmaması olarak tanımlanabilir.

ŞEHİT TUGAY CAN KIZILIRMAK

ANADOLU LİSESİ

ŞİDDET NEDİR? AİLELERE
ÖNERİLER

BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMA SERVİSİ



Not: Broşür hazırlanırken MEB aile eğitim programı 0-18 yaş aile eğitim kitabı ve çocuklar sevgiyle büyüsün aileye öneriler broşürü dokümanlarından yararlanılmıştır.

Ailelere Düşen Bazı Sorumluluklar

Şiddete Başvurmamalıdır.

Aile şiddetin bir disiplin aracı olarak kullanılmaması gerektiğini bilir ve sorunları barışçıl yöntemlerle çözebilir.

Okul kurallarını desteklemelidir.

Aileler evdeki kuralların okul kurallarıyla tutarlılık göstermesine özen gösterir; kuralların arkasında yatan nedenleri çocuklarına açıklar.

Çocukları / gençleri izlemeli ve denetlemelidir.

Çocuğun / gencin kimlerle arkadaş olduğunu, okul saatleri dışındaki zamanlarını nasıl, nerede ve kimlerle geçirdiğini bilir.

Çocukları / gençleri şiddetten uzak tutmalıdır.

Aileler, çocuğun / gencin televizyonda neler izlediğinden, ne tür yayınlar okuduklarından, ne tür bilgisayar – akıllı telefon oyunları oynadıklarından haberdar olur ve sınırlamalar getirir. Bunu yaparken çocuklarına şiddetin yol açtığı etkileri açıklar.

Çocuklarının interneti en çok hangi amaçlar için kullandıklarını bilmelidir.

Ödev yapmak, merak ettiği bir konuyu araştırmak, oyun oynamak, sosyal paylaşım sitelerinde özel bilgilerini paylaşmak, alışveriş yapmak, film izlemek, müzik dinlemek gibi

Okulla işbirliği yapar.

Aileler okulla olumlu ilişkiler ve işbirliği geliştirmek için gereken çabayı gösterir.

Ebeveynlerin ilk yapacakları şey evde huzur ortamını sağlamaktır. Çocuğun /gencin evde gördüğü şeyleri örnek aldığı unutulmamalıdır.



Ailelere Düşen Bazı Sorumluluklar

Siber Zorbalık nedir” bilmeli; çocuklarını “Siber Zorbalıktan” uzak tutmalıdır.

Siber Zorbalık: Bir birey veya grubun bilgi ve iletişim teknolojilerini (interneti, cep telefonlarını, tablet bilgisayarları vb.) diğer bireylere zarar vermek amacıyla kötü niyetle ve tekrarlanan biçimde kullanmasıdır.

- Tehdit etme, korkutma,
- Bir kişi hakkında söylenti yayma,
- Kişinin rızası olmadan resmini ve özel bilgilerini paylaşma/ yayınlama,
- Şifreleri ele geçirip zarar verme gibi.

Çocuğun /gencin tüm ilgisinin sadece bilgisayar ve internet olmasına izin vermemelidir.

Aile, çocuğu / genci sosyal ve kültürel aktivitelere yönlendirir. Aile bu konuda yasaklayıcı değil sınırlayıcı bir tutum sergiler.

Çocuklarına çeşitli beceriler ve değerler öğretir.

Yardımsızlık, paylaşma, dürüstlük, farklılıklara saygı gösterme gibi değerleri, sorun çözme, iletişim kurma gibi becerileri öğretir.

Aileler çocukları ile sağlıklı bir iletişim içinde olmalıdır.

Çocuk / genç herhangi bir problem durumu ile karşılaştığında ailesi ile rahatlıkla paylaşımında bulunabilmelidir.